

REGULAMIN ZAWODÓW NORDIC WALKING

- Nazwa zawodów: **II MISTRZOSTWA BESKIDÓW NORDIC WALKING BRENNA 2010**
- Termin zawodów: 19 wrzesień 2010r.
- Organizator: 1. Beskidzka Organizacja Turystyczna w Brennej
2. Ośrodek Promocji Kultury i Sportu Gminy Brenna
3. Centrum Aktywnego Wypoczynku w Brennej – Szkoła Nordic Walking
- Biuro zawodów: Beskidzka Organizacja Turystyczna , ul. Wyzwolenia 71, 43-438 Brenna,
www.bot5.pl, e-mail: biuro@bot5.pl, tel. 889 103 188, fax 033 853 60 00
W dniu zawodów – okolice startu
- Dyrektor zawodów: Tomasz Lorek
- Sędzia zawodów: Katarzyna Macura
- Pomiar czasu: Stanisławski Race-Timing

Zawody mają formułę otwartą – do udziału zapraszamy wszystkich sympatyków Nordic Walking – zawodowców i amatorów – również tych, dla których będzie to pierwszy kontakt z tego rodzaju zawodami.

Program zawodów:

19 wrzesień 2010r. (niedziela)

- godz. 9:00 – 11:00 - zapisy na zawody
- godz. 11:15 - odprawa zawodników, opis trasy, kontrola sprzętu
- godz. 11:30 - start zawodników we wszystkich kategoriach
- godz. 14:30 - zakończenie klasyfikacji zawodników na mecie
- godz. 14:45 - ogłoszenie wyników nieoficjalnych
- godz. 14:45 – 15:00 - przyjmowanie protestów
- godz. 15:00 - ogłoszenie oficjalnych wyników, rozdanie nagród

Planowana trasa:

Start i meta nad rzeką Brenica przy hotelu Kotarz – wspólny dla wszystkich zawodników.

Trasa rozpoczyna się na wałach nad rzeką Brenica i prowadzi prawą stroną rzeki (zgodnie z nurtem rzeki) do mostu za pensjonatem Malwa; następnie przez most na lewą stronę rzeki i wałami nad rzeką w górę do odbicia w prawo w ulicę Leśną; dalej ulicą Leśną i następnie drogą polną ostro pod górę do czarnego szlaku (na Malinę); czarnym szlakiem przez Horzelicę i Stary Groń do polany przed Chatą Grabowa; na polanie w lewo w dół początkowo leśną drogą a następnie asfaltową w kierunku ulicy Hołcyna; ulicą Hołcyna do wałów nad Brenicą; następnie lewą stroną wałów w górę rzeki (w

prawo) do mostu za ośrodkiem Savana; dalej przez most i prawą stroną wałów w dół do mety przy hotelu Kotarz.

Długość trasy – 15,5 km, różnica wzniesień – 450m.

REGULAMIN ZAWODÓW

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W zawodach klasyfikowani są wszyscy zawodnicy, którzy dotrą do mety do ustalonej przez Organizatora godziny zakończenia klasyfikacji.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

1. Konkurencja indywidualna, zwycięzcą w każdej kategorii zostaje zawodnik, który wyznaczoną trasę pokona najszybciej. Nagrody rzeczowe otrzymują zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.
2. Pomiar czasu – indywidualnie każdego zawodnika, z wykorzystaniem transponderów.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

Zawodnicy klasyfikowani są w ośmiu kategoriach w zależności od płci i wieku oraz kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn.

Kategoria	Roczniki
Juniorki	1992 i późniejsze
Juniorzy	
Seniorki młodsze	1975 – 1991
Seniorzy młodzi	
Seniorki starsze	1960 – 1974
Seniorzy starsi	
Weteranki	1959 i wcześniejsze
Weterani	

1. Zawodnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są do złożenia oświadczenia o stwierdzającego brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach Nordic Walking.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

3. Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Jeżeli liczba zawodników zgłoszonych do którejkolwiek kategorii będzie mniejsza niż 3 osoby, zostaną oni dołączeni do kategorii młodszej.

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

1. **Strój sportowy** odpowiedni do warunków atmosferycznych,
2. **Obuwie sportowe,**
3. **Kije do Nordic Walking.**

Istnieje możliwość wypożyczenia kijów w Biurze Zawodów. Koszt wypożyczenia wynosi 10,-zł, kaucja zwrotna – 100,-zł.

§ 5

Wyposażenie dostarczone przez Organizatora:

1. Numery startowe dla zawodników – muszą być noszone przez cały czas trwania zawodów i nie mogą być zastępowane w całości lub części – pod karą dyskwalifikacji.
2. Transpondery – muszą być noszone przez cały czas trwania zawodów – wydawane są wraz z numerem startowym **za kaucją zwrotną w wysokości 50,-zł.**

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 6

1. Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony musi obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi, który mówi „TRASA”.
2. Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy albo być zdjętym z trasy przez Organizatora.
3. Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów – za wyjątkiem przyjmowania pożywienia i napojów **WYŁĄCZNIE** w punkcie odświeżania i odżywiania znajdującym się w okolicy startu / mety oraz na polanie przed Chatą Grabowa.
4. Część trasy zawodów prowadzi po drogach publicznych. Zawodników obowiązują przepisy Ruchu Drogowego odnoszące się do pieszych.

DYSKWALIFIKACJA

§ 7

Dyskwalifikacja zawodnika może nastąpić za:

- sposób poruszania niezgodny z niżej podaną definicją marszu Nordic Walking,
- nie udzielenie pierwszej pomocy w nagłym wypadku,
- otrzymania jakiegokolwiek pomocy zewnętrznej (poza przypadkami losowymi jak np. złamanie kijka),
- zboczenie z wyznaczonej trasy więcej niż 30m,
- ominięcie punktu kontrolnego,
- niezastosowanie się do zaleceń sędziów na trasie,

- niesportowe zachowanie: nieustępowanie trasy wyprzedzającemu, popychanie lub wywracanie konkurenta,
- nieposzanowanie środowiska – porzucanie sprzętu lub śmieci,
- brak wymaganego wyposażenia,
- wszelkie wykroczenia przeciw regułom zachowania, także wyżej nie wymienione.

DEFINICJA MARSZU NORDIC WALKING:

Marsz Nordic Walking to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Podczas marszu używa się specjalnie wykonanych kijów do Nordic Walking. Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik oderwał jednocześnie obie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – dyskwalifikuje zawodnika bez ostrzeżeń.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

§ 8

1. Internetowa rejestracja zawodników prowadzona jest na stronie www.race-timing.pl
2. Zgłoszenia zawierające imię i nazwisko, adres, datę urodzenia i tel. kontaktowy zawodnika, przyjmowane są również do dnia poprzedzającego dzień zawodów faxem (033 853 60 00) lub e-mailem (biuro@bot5.pl), a w dniu zawodów osobiście w Biurze Zawodów.
3. Zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu zawodów o godz. 11:00 lub wcześniej, z chwilą zgłoszenia się 150 zawodników.
4. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - 25,-zł - przy wpłacie na rachunek bankowy BOT nr 30 8126 1020 0042 2495 2000 0010 w terminie do 7 dni przed datą zawodów,
 - 30,-zł – w pozostałych przypadkach.
 - W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach w terminie krótszym niż 7 dni od daty zawodów opłata startowa nie jest zwracana.

INTERPRETACJA REGULAMINU

§ 9

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorom.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie zawodów i trasy ze względu na nieprzewidziane okoliczności, do odwołania zawodów włącznie.

ORGANIZATORZY ZAWODÓW

